NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 06/03/2024

Dénomination du médicament

SEVAMEO, granules

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 15 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SEVAMEO, granules et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SEVAMEO, granules ?
3. Comment prendre SEVAMEO, granules ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SEVAMEO, granules ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE SEVAMEO, granules ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : Médicament homéopathique
SEVAMEO, granules est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé en traitement d'appoint pour réduire les troubles associés au sevrage tabagique et à l'arrêt du tabac : nervosité, frustration, irritabilité, envie.
SEVAMEO, granules est indiqué chez les adultes et les adolescents à partir de l'âge de 16 ans.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SEVAMEO, granules ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
Ne prenez jamais SEVAMEO, granules

- Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

- Ce médicament contient du lactose. Les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit total en lactase ou un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose (maladies héréditaires rares) ne doivent pas prendre ce médicament.
- Ce médicament contient du saccharose. Les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase/isomaltase (maladies héréditaires rares) ne doivent pas prendre ce médicament.

Enfants et adolescents

Ce médicament ne doit pas être administré chez les enfants et les adolescents de moins de 16 ans.

Autres médicaments et SEVAMEO, granules

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

SEVAMEO, granules avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

SEVAMEO, granules peut être pris durant la grossesse et l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

SEVAMEO, granules contient du lactose et du saccharose

3. COMMENT PRENDRE SEVAMEO, granules ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Réservé aux adultes et aux adolescents à partir de l'âge de 16 ans.

5 granules 2 fois par jour.

A renouveler une fois dans la journée selon besoin.

Mode d'administration

Voie sublinguale.

Laisser fondre les granules sous la langue sans les croquer.

Durée de traitement

15 jours.

En l'absence d'amélioration après 15 jours de traitement, consultez votre médecin.

Si vous avez pris plus de SEVAMEO, granules que vous n'auriez dû

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre SEVAMEO, granules

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre SEVAMEO, granules

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER SEVAMEO, granules ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N’utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l’égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d’éliminer les médicaments que vous n’utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l’environnement.

6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient SEVAMEO, granules

- Les substances actives sont :

Lobelia inflata 5CH..... 0,01 mL
Staphysagria 15CH ..... 0,01 mL
Caladium seguinum 5CH..... 0,01 mL
Nux vomica 15CH..... 0,01 mL

Pour un tube de 4 g de granules

- Les autres composants sont : saccharose, lactose.

Qu’est-ce que SEVAMEO, granules et contenu de l’emballage extérieur

Ce médicament se présente sous la forme de granules conditionnés en tube. Une boite contient 3 tubes de 4 g.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

BOIRON
2 AVENUE DE L’OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

BOIRON
2 AVENUE DE L’OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Fabricant

BOIRON
2 AVENUE DE L’OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
< {MM/AAAA}>< {mois AAAA}.>

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

Comment vous faire aider ?

Le sevrage tabagique est généralement obtenu sur une période de 15 jours à 2 mois selon les individus.

Si vous sentez que vous ne parviendrez pas à arrêter seul de fumer, faites-vous aider par des professionnels de santé. Cet accompagnement est un facteur clé de la réussite. Il peut être effectué par votre médecin traitant qui peut faire appel, si besoin, à un tabacologue, un addictologue ou un psychologue. Il peut aussi vous adresser à un centre spécialisé dans l'arrêt du tabac.

Si vous avez recommencé à fumer, ne vous découragez pas, l'expérience montre que vos chances de succès augmentent après une ou plusieurs tentatives d'arrêt. D'autres recours thérapeutiques existent.

Pour plus d'informations sur l'arrêt du tabac n'hésitez pas à consulter le site : www.tabac-info-service.fr