NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 29/10/2024

Dénomination du médicament

DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade
Dexpanthénol

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade et dans quels cas est?il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade ?
3. Comment utiliser DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : D03AX.
Ce médicament est indiqué dans le traitement de l'irritation de la peau, notamment en cas d'érythème fessier (fesses rouges) du nourrisson.
Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 5 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade ?

N'utilisez jamais DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade :

- si vous êtes allergique à la dexpanthénol ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;

- si vous avez une dermatose infectée ou suintante.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou votre infirmier/ère avant d'utiliser DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL.

Eviter tout contact avec les yeux, cela pourrait être irritant.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ce médicament.

Ce médicament doit être utilisé avec prudence pendant la grossesse et l'allaitement. Chez la femme qui allaite, en cas d'application sur les seins, nettoyer la peau avant chaque tétée.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade contient de la lanoline (graisse de laine), de l'alcool cétylique et de l'alcool stéarylique.

Ce médicament peut provoquer des réactions cutanées locales (par exemple : dermatite de contact).

3. COMMENT UTILISER DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère en cas de doute.

La dose recommandée est d'une à plusieurs applications par jour.

Appliquer en massant légèrement.

Voie cutanée.

Si vous avez utilisé plus de DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade que vous n'auriez dû :

Sans objet.

Si vous oubliez d'utiliser DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade :

Sans objet.

Si vous arrêtez d'utiliser DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade :

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier\ère.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N’utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte et le tube. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne pas conserver le tube entamé au?delà de 6 mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l’égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d’éliminer les médicaments que vous n’utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l’environnement.

6. CONTENU DE L’EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade

- La substance active est :

Dexpanthénol..... 5,0 g

Pour 100 g de pommade.

- Les autres composants sont :

Protegin XN*, vaseline, graisse de laine, cire d'abeille blanche, huile d'amande, alcool cétylique, alcool stéarylique, paraffine liquide, eau purifiée.

**Composition du Protegin XN* : paraffine liquide, vaseline, cire microcristalline, monooléate de glycérol, alcools de graisse de laine.

Qu’est-ce que DEXPANTHENOL BIOGARAN CONSEIL 5 %, pommade et contenu de l’emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de pommade jaune pâle.

Tube de 30 g. Boîte de 1.

Tube de 100 g. Boîte de 1 ou 2.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

BIOGARAN
15, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92700 COLOMBES

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

BIOGARAN
15, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92700 COLOMBES

Fabricant

LABORATOIRE CHEMINEAU
93 ROUTE DE MONNAIE
37210 VOUVRAY

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

Conseil d’éducation sanitaire :

Les irritations cutanées correspondent à une altération de la barrière protectrice naturelle de la peau entraînant des rougeurs, éventuellement associée à une peau qui pèle ou qui se fissure. Elles sont dues à l'action d'agents irritants

tels que le froid, les frottements mécaniques, les produits chimiques,...

L'érythème fessier du nourrisson est une irritation de la peau au niveau des zones couvertes par les couches. La peau est rouge puis se fissure.

- « Comment prévenir l'érythème fessier du nourrisson ? »

Pour prévenir l'érythème fessier, il faut garder les fesses propres, sèches et au frais.

Changez souvent la couche de votre bébé et laissez-lui les fesses à l'air autant que possible. Ceci permet à la peau de sécher.

A chaque changement de couche, nettoyez bien les fesses de votre bébé à l'aide d'eau tiède (mais pas chaude) sans oublier les petits plis.

Bien laisser sécher les fesses avant de mettre une autre couche, de préférence à l'air libre ou à l'aide d'une serviette absorbante propre, sans frotter afin d'éviter les risques d'irritation.

- « Que faire en cas d'érythème fessier du nourrisson ? »

Evitez d'ajuster les couches trop serrées de manière à laisser « respirer » la peau de votre bébé.

Laissez votre bébé sans couche autant que possible. L'air frais assèche la peau moite irritée et favorise la guérison de l'érythème.

Appliquer une pommade protectrice et réparatrice sur les fesses de l'enfant après chaque change.