NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 24/08/2023

Dénomination du médicament

ARTENSIUM, crème

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que ARTENSIUM, crème et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser ARTENSIUM, crème ?
3. Comment utiliser ARTENSIUM, crème ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ARTENSIUM, crème ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE ARTENSIUM, crème ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : Médicament homéopathique.
Médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans le traitement local symptomatique
- des douleurs en cas de traumatisme bénin : entorse (foulure), contusion.
- des douleurs d'origine musculaire et tendino-ligamentaire.
- des poussées douloureuses de l'arthrose, après au moins un avis médical.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER ARTENSIUM, crème ?

N'utilisez jamais ARTENSIUM, crème

- Si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des excipients mentionnés à la rubrique 6.
- Ne pas utiliser sur les muqueuses, les yeux, une dermatose suintante, une lésion infectée ou une peau lésée, ni sous pansement occlusif.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser ARTENSIUM, crème.

Ce médicament contient 151 mg d'alcool (éthanol) dans une application estimée de 4 g ce qui équivaut à 37,8 mg/g (3,78% m/m). Cela peut provoquer une sensation de brûlure sur une peau endommagée.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et ARTENSIUM, crème

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament

ARTENSIUM, crème avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

ARTENSIUM, crème peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

ARTENSIUM, crème contient de l'éthanol

3. COMMENT UTILISER ARTENSIUM crème ?

Posologie

Douleurs en cas de traumatisme bénin : réservé à l'adulte et l'enfant à partir de 10 ans.

Appliquer une fine couche sur la région douloureuse en massage léger jusqu'à pénétration complète, 3 fois par jour.

Durée maximale de traitement 4 jours. Sur avis médical, la durée maximale de traitement est de 7 jours.

Douleurs d'origine musculaire et tendino-ligamentaire : réservé à l'adulte et l'enfant à partir de 10 ans.

Appliquer une fine couche sur la région douloureuse en massage léger jusqu'à pénétration complète, 3 fois par jour.

Durée maximale de traitement de 7 jours. Sur avis médical, la durée maximale de traitement est de 14 jours.

Poussées douloureuses de l'arthrose : réservé à l'adulte.

Uniquement après au moins un avis médical.

Appliquer une fine couche sur la région douloureuse en massage léger jusqu'à pénétration complète, 3 fois par jour pour une durée de 7 jours. Le traitement peut être poursuivi, si besoin, pendant une durée maximale de 14 jours. Si la douleur persiste au-delà, un médecin doit être consulté.

Cesser le traitement dès la disparition des symptômes.

Mode d'administration

Voie cutanée.

Flacon pompe :

1) Retirer le clip de sécurité
2) Faire pivoter la pompe en position ON
3) Tenir le flacon en position verticale, pompe vers le haut
4) Amorcer la pompe avec des pressions avant la première utilisation et délivrer la crème.

Si vous avez utilisé plus de ARTENSIUM, crème que vous n'auriez dû

Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez d'utiliser ARTENSIUM, crème

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez d'utiliser ARTENSIUM, crème

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Une réaction allergique à l'arnica est possible, nécessitant l'arrêt du traitement.

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

La déclaration des effets indésirables suspectés après autorisation du médicament est importante. Elle permet une surveillance continue du rapport bénéfice/risque du médicament. Les professionnels de santé déclarent tout effet indésirable suspecté via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER ARTENSIUM, crème ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boite. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

À conserver à une température ne dépassant pas 25°C. À utiliser dans les 6 mois après première utilisation.

Conserver le tube soigneusement fermé.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient ARTENSIUM, crème

- La substance active est :

Arnica montana teinture mère ..... 7,0 g

Harpagophytum teinture mère..... ..... 3,0 g

Pour 100 g de crème.

- Les autres composants sont :

Eau purifiée, huile d'amande douce vierge, glycérine, SEPINEO P600 (copolymère d'acrylamide et d'acryloyldiméthyltaurate de sodium, isohexadécane, polysorbate 80, oléate de sorbitan), digluconate de chlorhexidine (solution à 20%).

Qu'est-ce que ARTENSIUM, crème et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de crème : tube de 70 g ou flacon multidose de 120 g avec pompe.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Fabricant

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS

69510 MESSIMY
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

CONSEILS D’ÉDUCATION SANITAIRE

Attention : quelle que soit l’indication pour laquelle vous utilisez ce médicament, si vous ne pouvez pas vous servir du membre qui vous fait mal, en cas d'hématome ("bleu") important, ou de douleur violente vous devez consulter sans tarder votre médecin.

Douleurs en cas de traumatisme bénin : entorse (foulure), contusion

En cas d’entorse appliquer de la glace le plus tôt possible.

Vous devez consulter votre médecin qui jugera de la nécessité d'une radiographie et d'un traitement orthopédique :

- Si vous ne pouvez pas vous servir du membre qui vous fait mal
- ou si un hématome (bleu) apparaît dans les 24h à 48h,
- ou s'il existe une déformation ou un œdème (gonflement) très important.

Ne reprenez pas une activité sportive ou une pratique physique intense avant la disparition complète de la douleur.

Poussée douloureuse de l’arthrose

L’arthrose doit être diagnostiquée par un médecin, qui seul pourra faire la différence avec d’autres maladies.