NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 11/03/2025

Dénomination du médicament

SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose
Sorbitol

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
3. Comment prendre SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - Laxatif osmotique, Code: A06AD18.

(A: appareil digestif et métabolisme).

Ce médicament est indiqué chez l'adulte dans le traitement de la constipation occasionnelle et en cas de digestion difficile (lenteur à la digestion, ballonnements).

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose:

- Si vous êtes atteints de certaines maladies de l'intestin et du côlon (rectocolite hémorragique, maladie de Crohn...).
- Si vous présentez des douleurs abdominales de cause indéterminée.

- Si votre constipation fait suite à la prise de certains médicaments.

- Si vous êtes allergique à la substance active.

- Si vous êtes atteint d'insuffisance hépatique sévère.

- Si vous présentez une obstruction des voies biliaires ou de calculs biliaires.

- Si vous utilisez en association le polystyrène sulfonate de sodium (cationésine sulfo-sodique tel que le KAYEXALATE) ou le polystyrène sulfonate de calcium (cationésine sulfo-calcique tel que le RESIKALI).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose. Aucune utilisation prolongée ne devra avoir lieu sans avis médical.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

Constipation occasionnelle

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court.

Il est conseillé aux patients de prendre un avis médical avant de commencer ou de continuer le traitement en cas de :

- Constipation récente inexpliquée par le changement de mode de vie.

- Constipation accompagnée de vomissements et d'arrêt de l'émission des gaz (occlusion), de douleurs dans le ventre, de fièvre, de ballonnements (gonflement du ventre), de sang dans les selles, de perte de poids.

En effet ces signes peuvent être les symptômes d'une maladie plus grave.

Digestion difficile

Il est conseillé aux patients de prendre un avis médical avant de commencer ou de continuer le traitement en cas de:

- Diarrhée,

- douleurs abdominales,

- vomissements.

Chez le malade habituellement alité ou dont l'activité physique est très réduite, un examen médical est nécessaire avant tout traitement par ce médicament.

Chez les personnes âgées, s'assurer que les apports quotidiens en eau sont suffisants.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose

AFIN D'EVITER D'EVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MEDICAMENTS et notamment le Kayexalate ou le Resikali (médicaments utilisés dans le traitement de l'hyperkaliémie), informez votre médecin pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. L'absorption de laxatifs peut modifier l'absorption d'autres médicaments administrés simultanément.

SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Veillez toujours à prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

En cas de constipation occasionnelle chez l'adulte la dose recommandée est de:

- 1 sachet le matin à jeun.

En cas de digestion difficile chez l'adulte la dose recommandée est de:

- 1 à 3 sachets par jour à prendre avant les repas ou au moment des troubles.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Dissoudre le contenu du sachet dans un demi-verre d'eau.

Durée de traitement

Constipation occasionnelle chez l'adulte :

Ne pas poursuivre le traitement sans avis médical au-delà de 1 semaine.

Digestion difficile (lenteur à la digestion, ballonnements) :

Ne pas poursuivre le traitement sans avis médical au-delà de 1 semaine.

Si vous avez pris plus de SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Une prise excessive de SORBITOL DELALANDE peut intensifier la diarrhée, les ballonnements abdominaux et les flatulences qui disparaitront à l'interruption du traitement. Si vous souffrez de diarrhée sévère ou de vomissements, vous devez contacter un médecin dès que possible car vous pourriez avoir besoin d'un traitement pour prévenir les pertes de sels (électrolytes) dues aux pertes de liquide.

Si vous oubliez de prendre SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose :

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose :

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Risque de diarrhée et de douleurs abdominales, en particulier chez les sujets souffrant de colopathies fonctionnelles.

- Possibilité de ballonnement abdominal.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose

- La substance active est :

Sorbitol..... 5 g

Pour un sachet-dose de 5 g.

Qu'est-ce que SORBITOL DELALANDE 5 g, poudre pour solution buvable en sachet-dose et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de poudre pour solution buvable.
Boîte de 20 sachets-doses.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

ZENTIVA FRANCE
35 RUE DU VAL DE MARNE
75013 PARIS

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

ZENTIVA FRANCE
35 RUE DU VAL DE MARNE
75013 PARIS

Fabricant

CHEMAX PHARMA LTD
8A, GORITSA STREET
1618 SOFIA,
BULGARIE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).
Conseil d'éducation sanitaire :
Ce médicament a pour but de soulager la constipation occasionnelle de l'adulte ou une digestion difficile (lenteur à la digestion, ballonnements).
N'hésitez pas à en parler à votre médecin ou à votre pharmacien.
Afin de limiter l'apparition des symptômes respectez autant que possible, les règles d'hygiène suivantes:
Si vous souffrez de constipation occasionnelle :

- Augmentez les apports alimentaires en produits d'origine végétale riches en fibres (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...).

- Augmentez la consommation d'eau et de jus de fruits.

- Augmentez les activités physiques (sport, marche...).
- Pratiquez une rééducation du réflexe de défécation.
- Ajoutez quelquefois du son à votre alimentation.

Si vous souffrez de digestion difficile :

- Variez votre alimentation.
- Evitez la pratique d'un effort important juste après le repas.
- Evitez le tabac et limitez la consommation d'alcool.
- Evitez les repas abondants et riches en graisses ou en sucres.
- Normalisez votre poids et faites de l'exercice physique comme la marche.

VOTRE PHARMACIEN, VOTRE MEDECIN, CONNAISSENT BIEN LES MEDICAMENTS.
N'HESITEZ PAS A LEUR DEMANDER DES PRECISIONS.
NE LAISSEZ JAMAIS UN MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS.