NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 03/02/2026

Dénomination du médicament

LACTEOL 340 mg, gélule
***Lactobacillus LB* inactivés et milieu de culture fermenté**

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre pharmacien.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que LACTEOL 340 mg, gélule et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre LACTEOL 340 mg, gélule ?
3. Comment prendre LACTEOL 340 mg, gélule ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver LACTEOL 340 mg, gélule ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE LACTEOL 340 mg, gélule ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Ce médicament est un antidiarrhéique d'origine microbienne.
Ce médicament est indiqué en complément de la réhydratation et/ou des mesures diététiques, dans le traitement symptomatique d'appoint de la diarrhée chez l'adulte et l'enfant de plus de 6 ans. Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 2 jours.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE LACTEOL 340 mg, gélule ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
Ne prenez jamais LACTEOL 340 mg, gélule :

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnées dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

- Vous devez consulter rapidement votre médecin dans les cas suivants :
  - En cas d'apparition de fièvre ou de vomissement,
  - En cas de présence de sang ou de glaires dans les selles,

- En cas de soif intense, de sensation de langue sèche. En effet, ces signes montrent un début de déshydratation, c'est-à-dire de perte important de liquide due à la diarrhée. Votre médecin jugera alors de la nécessité de prescrire une réhydratation qui pourra se faire par voie orale ou par voie intraveineuse.

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

- Ce médicament ne doit pas être utilisé chez les patients avec des antécédents d'allergies aux protéines de lait de vache.

- En raison du risque de « fausse-route », ne pas utiliser de gélules chez l'enfant de moins de 6 ans.

Ce traitement est un complément des règles diététiques:

- se réhydrater par des boissons abondantes, salées ou sucrées, afin de compenser les pertes de liquide dues à la diarrhée (la ration quotidienne moyenne en eau de l'adulte est de 2 litres);

- s'alimenter le temps de la diarrhée:

  - en excluant certains apports et particulièrement les crudités, les fruits, les légumes verts, les plats épicés, ainsi que les aliments ou les boissons glacés.

  - en privilégiant les viandes grillées, le riz.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et LACTEOL 340 mg, gélule

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

LACTEOL 340 mg, gélule avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Il est préférable de ne pas utiliser ce médicament pendant la grossesse.

En cas de désir de grossesse ou de début de grossesse pendant le traitement, consultez votre médecin.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

LACTEOL 340 mg, gélule contient du lactose.

Si votre médecin vous a avertie que vous souffriez d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

3. COMMENT PRENDRE LACTEOL 340 mg, gélule ?

Veillez toujours à prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou de votre pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien en cas de doute.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien

Utilisation chez les enfants et les adultes

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 6 ans.

Mode d'administration

Voie orale.

Posologie

La posologie est de 1 à 2 gélules par jour, en fonction de l'intensité des troubles.

La posologie peut être augmentée à 3 gélules le premier jour de traitement.

Si vous avez l'impression que l'effet de LACTEOL 340 mg, gélule est trop fort ou trop faible, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Si vous oubliez de prendre LACTEOL 340 mg, gélule

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre LACTEOL 340 mg, gélule

Sans objet.

Si vous avez pris plus de LACTEOL 340 mg, gélule que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants peuvent survenir :

- Réactions allergiques
- Urticaires

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: https://signalement.social-sante.gouv.fr/.

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER LACTEOL 340 mg, gélule ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas utiliser LACTEOL 340 mg, gélule après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C et à l'abri de l'humidité.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient LACTEOL 340 mg, gélule

- La substance active est :

Lactobacillus LB* inactivés..... 10 milliards

Milieu de culture** fermenté (neutralisé)..... 160 mg

soit 340 mg de substance active pour une gélule de 400 mg

**Lactobacillus fermentum* et *Lactobacillus delbrueckii.*

**Composition du milieu de culture: lactose monohydraté, peptone de caséine, extrait de levure, acétate de sodium trihydraté, phosphate dipotassique anhydre.

- Les autres composants sont : Silice colloïdale hydratée, talc, stéarate de magnésium, lactose anhydre. Adjuvants de lyophilisation: lactose monohydraté, carbonate de calcium. Composition de l'enveloppe de la gélule : gélatine, dioxyde de titane

Qu'est-ce que LACTEOL 340 mg, gélule et contenu de l'emballage extérieur

LACTEOL 340 mg, gélule se présente sous forme de gélules

Boites de 10, 30 ou 100.

Toutes les boites peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l’autorisation de mise sur le marché

DSM-FIRMENICH HOUDAN SAS
ROUTE DE BÛ
AU LIEU DIT « LA PREVOTE »
78550 HOUDAN

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

DSM-FIRMENICH HOUDAN SAS
ROUTE DE BÛ
LIEU DIT « LA PREVOTE »
78550 HOUDAN

Fabricant

DSM-FIRMENICH HOUDAN SAS
ROUTE DE BÛ
LIEU DIT « LA PREVOTE »
78550 HOUDAN

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).