NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 02/05/2019

Dénomination du médicament

HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon
Paraffine liquide

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?
3. Comment prendre HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : LAXATIF LUBRIFIANT
Ce médicament est un laxatif utilisé par voie orale.
Il est préconisé dans les constipations occasionnelles.
Il agit habituellement 6 à 8 heures après la prise.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon ?

Ne prenez jamais HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon :

- Si vous avez une allergie à l'huile de paraffine,
- Si vous êtes atteint de colopathie obstructive, compte tenu de l'effet laxatif du médicament,

- Si vous êtes atteint de syndrome douloureux abdominal de cause indéterminée et inflammatoire (rectocolite ulcéreuse, maladie de Crohn,…),

- Ne pas utiliser chez les personnes présentant des difficultés pour avaler en raison du risque d'inhalation de la paraffine liquide qui entraine une pneumopathie lipoïde.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon.

Mises en garde spéciales

PAS D'UTILISATION PROLONGEE SANS AVIS MEDICAL.

- L'administration d'huile de paraffine chez le jeune enfant, les malades alités, ayant des difficultés pour avaler ou souffrant de reflux gastro-œsophagiens doit être prudente car elle peut être à l'origine de passage dans les bronches et de troubles respiratoires.

Constipation occasionnelle :

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexpliquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, de fièvre, de gonflement du ventre doit faire demander l'avis du médecin.

Constipation chronique (constipation de longue durée) :

Elle peut être liée à deux causes :

- soit une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin,

- soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

Le traitement comporte entre autres :

- une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits…),

- une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits,

- une augmentation des activités physiques (sport, marche…),

- une rééducation du réflexe de défécation,

- parfois, l'adjonction de son à l'alimentation.

Il est utile de prendre conseil auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

Précautions d'emploi

- L'utilisation prolongée de l'huile de paraffine est susceptible de diminuer l'absorption de certaines vitamines.

EN CAS DE DOUTE NE PAS HESITER A DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

NE JAMAIS LAISSER A LA PORTEE DES ENFANTS.

Enfants

Chez l'enfant, le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

La prise régulière de laxatifs dans le jeune âge peut entraver le fonctionnement normal du réflexe de défécation.

Autres médicaments et HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Ce médicament, dans les conditions normales d'utilisation, peut être utilisé ponctuellement pendant la grossesse et l'allaitement.

D'une façon générale, il convient de demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

3. COMMENT PRENDRE HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon?

Posologie

Adulte : la posologie habituelle est de 1 à 3 cuillères à soupe par jour.

Enfant : selon avis médical.

En général, 1 à 3 cuillères à café par jour pour les enfants de plus de 6 ans.

La prise se fera de préférence à distance des repas. En cas de prise le soir, il faut éviter de s'aliter dans les 2 heures qui suivent (voir Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon) et tenir compte que l'effet laxatif risque de survenir au cours de la nuit.

Si vous avez pris plus de HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon que vous n'auriez dû

L'utilisation de fortes doses de paraffine liquide expose à un risque de :

- diarrhée,
- suintement anal,
- et une irritation périanale.

Si vous avez pris ou administré plus de HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon qu'il ne fallait, contacter votre médecin.

Si vous oubliez de prendre HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Dans des conditions exceptionnelles ou en raison d'une mauvaise utilisation, possibilités de troubles respiratoires (voir Faites attention avec HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon).
- A forte dose, risque d'écoulement huileux ou d'irritation au niveau de l'anus.
- L'administration d'huile de paraffine chez le jeune enfant, les malades alités, ayant des difficultés pour avaler ou souffrant de reflux gastro-œsophagiens doit être prudente car elle peut être à l'origine de passage dans les bronches et de troubles respiratoires.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le conditionnement extérieur.

Ne pas chauffer.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon

- La substance active est :

Paraffine liquide..... 100,00 ml

Pour 100 ml de solution buvable.

- Les autres excipients sont : sans objet.

Qu'est-ce que HUILE DE PARAFFINE GILBERT, solution buvable en flacon et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable. Boîte de 1 flacon de 250 ml ou 500 ml.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES GILBERT
AVENUE DU GENERAL DE GAULLE
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRES GILBERT
928 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR

Fabricant

LABORATOIRES GILBERT
928 AVENUE DU GENERAL DE GAULLE
14200 HEROUVILLE-SAINT-CLAIR

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]
{mois AAAA}

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).