NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 01/08/2023

Dénomination du médicament

OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual
Zinc (gluconate de) /cuivre (gluconate de)

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual ?
3. Comment prendre OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : OLIGOTHERAPIE (V : Divers)
Ce médicament est utilisé chez l'adulte comme modificateur du terrain en particulier au cours de troubles fonctionnels de la puberté chez l'enfant de plus de 12 ans, de la ménopause et au cours de syndrome prémenstruel.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.
Ne prenez jamais OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual :

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions

Le traitement par ces éléments minéraux traces ne dispense pas d'un traitement spécifique éventuel.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

Enfants et adolescents

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 12 ANS.

Autres médicaments et OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual avec des aliments et boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual contient du lactose.

3. COMMENT PRENDRE OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

La dose recommandée est de 1 à 2 comprimés sublinguaux par jour.

Mode et voie d'administration

Voie orale.

Laisser fondre les comprimés sous la langue.

A prendre le matin à jeun ou à distance des repas.

Utilisation chez les enfants et adolescents

RESERVE A L'ADULTE ET A L'ENFANT DE PLUS DE 12 ANS.

Si vous avez pris plus de OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual que vous n'auriez dû

Aucun cas de surdosage n'a été rapporté.

Si vous oubliez de prendre OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual

Sans objet.

Si vous arrêtez de prendre OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette ou le conditionnement extérieur. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à température ambiante.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual

- Les substances actives sont :

Gluconate de zinc..... 0,220 mg
Quantité correspondant à zinc élément..... 0,032 mg
Gluconate de cuivre..... 0,220 mg
Quantité correspondant à cuivre élément..... 0,031 mg

Pour un comprimé sublingual.

- Les autres composants sont : Lactose, croscarmellose A, stéarate de magnésium.

Qu'est-ce que OLIGOSTIM ZINC CUIVRE, comprimé sublingual et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé ; tube de 40 comprimés sublinguaux.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRE DES GRANIONS
LE PARADOR II
5 ALLEE CROVETTO FRERES
98000 MONACO

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

LABORATOIRE DES GRANIONS
LE PARADOR II
5 ALLEE CROVETTO FRERES
98000 MONACO

Fabricant

LABORATOIRE DES GRANIONS
LE PARADOR II
5 ALLEE CROVETTO FRERES
98000 MONACO

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

{MM/AAAA}.

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).