NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 01/04/2026

Dénomination du médicament

CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer
Calcium vitamine D3

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer ?
3. Comment prendre CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique: apport vitamino D-calcique - code ATC : A12AX
Ce médicament est indiqué :

- chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
- en association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer ?

Ne prenez jamais CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg/400 UI, comprimé à sucer

- Si vous êtes allergique au calcium, à la vitamine D ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6,

- si vous avez une quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),

- si vous avez une élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie),

- en cas de calculs rénaux (lithiase calcique),

- en cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou à votre infirmier/ère avant de prendre CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN.

Utilisez ce médicament avec précaution:

- en cas de traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium dans le sang et éliminée dans les urines (calciurie). En fonction du résultat, votre médecin pourra être amené à réduire, voire à interrompre votre traitement,

- en cas d'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale,

- en cas de traitement associé à base de fluorure de sodium ou de biphosphonate, il est conseillé d'attendre deux heures entre les prises de ces médicaments et de CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN, et en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des tétracyclines, il est conseillé d'attendre trois heures,

- en cas de sarcoïdose ou d'insuffisance rénale.

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament notamment les digitaliques, les biphosphonates, le fluorure de sodium, les diurétiques thiazidiques, les tétracyclines, la vitamine D, les hormones thyroïdiennes, l'estramustine, les sels de fer, le strontium, le zinc, les antiépileptiques ou les corticoïdes.

CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer avec des aliments et boissons

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

En cas de grossesse, ne dépassez pas 1500 mg de calcium et 600 UI de vitamine D3 par jour : soit un comprimé par jour.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN n'a aucun effet connu ni attendu sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg/400 UI, comprimé à sucer contient du lactose, de l'aspartam, du sorbitol et de la maltodextrine (source de glucose)

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient 8 mg d'aspartam par comprimé à sucer. L'aspartam contient une source de phénylalanine et peut être dangereux pour les personnes atteintes de phénylcétonurie (PCU), une maladie génétique rare caractérisée par l'accumulation de phénylalanine ne pouvant être éliminée correctement.

Ce médicament contient moins de 9,33 mg de sorbitol par comprimé. L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).

3. COMMENT PRENDRE CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère en cas de doute.

Posologie

La dose recommandée est de 1 comprimé matin et soir, soit 2 comprimés par jour.

Mode d'administration

Voie orale.

Comprimé à sucer puis prendre un verre d'eau.

Si vous avez pris plus de CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Lors de la prise d'une dose excessive de CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN, les symptômes suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soif intense, constipation.

Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.

En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- constipation ou diarrhées,
- douleurs épigastriques, ballonnements,
- nausées,
- augmentation de la quantité de calcium dans le sang ou les urines dans certains cas.
- réactions d'hypersensibilité telles qu'un gonflement rapide au niveau du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge pouvant entraîner des difficultés respiratoires (angio-œdème ou œdème laryngé),
- chez les patients insuffisants rénaux, il existe un risque potentiel d'hyperphosphatémie (augmentation de la quantité de phosphate dans le sang), de lithiase rénale (calculs rénaux) et néphrocalcinose (dépôt de calcium dans les reins).

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer

- Les substances actives sont :

Calcium élément..... 500 mg
(sous forme de carbonate de calcium)..... 1250 mg
Concentrat de Cholécalciférol* (vitamine D3)..... 400 UI
(*sous forme pulvérulente)

Pour un comprimé à sucer.

- Les autres composants sont :

Xylitol, povidone K 30, aspartam, lévomenthol, arôme menthe*, talc, stéarate de magnésium, lactose monohydraté.
*Composition de l'arôme menthe : huile essentielle de menthe poivrée, gomme arabique, maltodextrine, sorbitol.

Qu'est-ce que CALCIUM VITAMINE D3 BIOGARAN 500 mg / 400 UI, comprimé à sucer et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimés à sucer.
Boîte de 60 ou 180.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

BIOGARAN
15, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92700 COLOMBES

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

BIOGARAN
15, BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92700 COLOMBES

Fabricant

LABORATOIRES MACORS
Z.I. PLAINE DES ISLES
RUE DES CAILLOTTES
89000 AUXERRE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).