NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 12/11/2021

Dénomination du médicament

UVIMAG B6, solution buvable
Glycérophosphate acide de magnésium / Chlorhydrate de pyridoxine

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que UVIMAG B6, solution buvable et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre UVIMAG B6, solution buvable ?
3. Comment prendre UVIMAG B6, solution buvable ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver UVIMAG B6, solution buvable ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE UVIMAG B6, solution buvable ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

SUPPLEMENT MINERAL (A. Appareil digestif et métabolisme)
UVIMAG B6, solution buvable contient du magnésium et de la vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine). Le magnésium est un supplément minéral.
Réservé à l'adulte
Ce médicament contient du magnésium.
L'association d'un certain nombre des symptômes suivants peut évoquer un déficit en magnésium :

- Nervosité, irritabilité, anxiété légère, fatigue passagère, troubles mineurs du sommeil.
- Manifestations d'anxiété, telles que spasmes digestifs ou palpitations (cœur sain).
- Crampes musculaires, fourmillements.

L'apport du magnésium peut améliorer ces symptômes.
En l'absence d'amélioration de ces symptômes au bout d'un mois de traitement, il n'est pas utile de le poursuivre.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE UVIMAG B6, solution buvable ?

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ne prenez jamais UVIMAG B6, solution buvable :

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants de ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6, notamment les parabens,

- si vous présentez une insuffisance rénale sévère (défaillance grave des fonctions du rein).

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre UVIMAG B6, solution buvable.

Mises en gardes spéciales

Ce médicament contient du parahydroxybenzoate de méthyle sodé (E219) et du parahydroxybenzoate de propyle sodé (E217) et peut provoquer des réactions allergiques.

Ce médicament contient 8,48 à 12,72 g de saccharose par dose quotidienne.

Ceci est à prendre en compte pour les patients atteints de diabète sucré.

Peut-être nocif pour les dents.

Si votre médecin vous a informé(e) que vous avez une intolérance à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient de faibles quantités d'éthanol (alcool), inférieures à 100 mg par dose.

Précautions d'emploi

Il existe des spécialités plus adaptées à l'enfant.

En cas d'insuffisance rénale modérée, des précautions sont à prendre afin d'éviter le risque relatif à une augmentation des taux de magnésium dans votre sang (voir en rubrique 3, « Si vous avez pris plus de UVIMAG B6, solution buvable que vous n'auriez dû »).

Ce médicament contient de la vitamine B6 (pyridoxine) et du magnésium. Prendre en compte les apports en vitamines et minéraux issus d'autres sources, comme les médicaments, les aliments enrichis et les compléments alimentaires (voir rubrique 3).

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et UVIMAG B6, solution buvable

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

- L'association de UVIMAG B6, solution buvable à des médicaments contenant des sels de calcium est déconseillée car ces produits empêchent l'absorption du magnésium au niveau des intestins.

UVIMAG B6, solution buvable avec des aliments et des boissons

Sans objet.

Grossesse, allaitement et fertilité

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Grossesse

Ce médicament ne peut être utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin.

Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre.

Allaitement

L'utilisation de ce médicament est à éviter pendant l'allaitement.

Fertilité

Il n'existe pas de données suggérant que les taux de vitamine B6 et de magnésium présents dans UVIMAG B6, solution buvable, puissent affecter la fertilité chez l'humain.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

UVIMAG B6, solution buvable contient du saccharose (4,24 g par ampoule), parahydroxybenzoate de méthyle sodé (E219), parahydroxybenzoate de propyle sodé (E217) et de l'éthanol (0,03 g par ampoule).

3. COMMENT PRENDRE UVIMAG B6, solution buvable ?

Posologie

RESERVE A L'ADULTE.

2 à 3 ampoules par jour à répartir en 2 ou 3 prises pendant les repas.

Mode d'administration

VOIE ORALE

Les ampoules sont à diluer dans un peu d'eau.

Durée de traitement

Ne prolongez pas le traitement au-delà de 1 mois sans avis médical : en l'absence d'amélioration comme en cas de persistance des symptômes, prenez un avis médical.

Si vous avez pris plus de UVIMAG B6, solution buvable que vous n'auriez dû

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Lié au magnésium

Le surdosage de magnésium par voie orale n'entraîne pas, en général, de réactions toxiques en cas de fonctionnement normal du rein. L'intoxication au magnésium peut, toutefois, se développer en cas d'insuffisance rénale.

Les effets toxiques dépendent du taux de magnésium dans le sang et les signes sont les suivants:

- diminution de la tension artérielle,
- nausées, vomissements,
- dépression du système nerveux central, diminution des réflexes,
- anomalies de l'électrocardiogramme (ou ECG),
- début de dépression respiratoire, coma, arrêt cardiaque et paralysie respiratoire,
- absence d'émission d'urine (syndrome anurique)

Le traitement peut comprendre une réhydratation, une augmentation de la quantité d'urines (diurèse forcée). En cas d'insuffisance rénale, une hémodialyse ou une dialyse péritonéale est nécessaire.

Lié à la vitamine B6 (ou pyridoxine)

Une utilisation prolongée de vitamine B6 et/ou une consommation à fortes doses de vitamine B6 pendant une longue période (plusieurs mois voire années) peut provoquer en particulier une atteinte des nerfs (neuropathie sensorielle axonale).

Les effets observés sont des sensations de picotements/fourmillements, une sensibilité cutanée excessive, une diminution de la sensibilité cutanée, une perte de sensation, des douleurs au niveau des extrémités, des contractions musculaires involontaires, une sensation de brûlure, des troubles de l'équilibre, des troubles de la démarche, des tremblements des mains et des pieds, et des difficultés dans la coordination des mouvements.

Ces effets sont progressivement réversibles à l'arrêt du traitement.

Si vous oubliez de prendre UVIMAG B6, solution buvable

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre UVIMAG B6, solution buvable

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles)

- Réactions allergiques
- Réactions cutanées : rash (éruption cutanée étendue), urticaire
- Diarrhée, douleurs abdominales

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.signalement-sante.gouv.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER UVIMAG B6, solution buvable ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température inférieure à 25°C.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient UVIMAG B6, solution buvable

- Les substances actives sont:

Glycérophosphate acide de magnésium ..... 1,895 g

Chlorhydrate de pyridoxine ..... 0,040 g

Pour une ampoule de 10 ml.

La teneur totale en magnésium-élément est de 125 mg (5,13 mmol) par ampoule.

- Les autres composants sont:

Saccharose, composition aromatique naturelle de jus de raisin (contenant notamment de l'éthanol), parahydroxybenzoate de méthyle sodé (E 219), parahydroxybenzoate de propyle sodé (E 217), eau purifiée.

Qu'est-ce que UVIMAG B6, solution buvable et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en ampoule.

Boîte de 20 ou 30.

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

G2D pharma
Parc de courcerin

allee lech walesa
77185 lognes

Exploitant de l’autorisation de mise sur le marché

G2D pharma
Parc de courcerin
allee lech walesa
77185 lognes

Fabricant

LAPHAL INDUSTRIES
Avenue de Provence
13190 ALLAUCH

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l’ANSM (France).

CONSEIL D’ÉDUCATION SANITAIRE

Conseils d'éducation sanitaire recommandés dans le cas d'une association de symptômes pouvant évoquer un déficit en magnésium :

- un régime alimentaire équilibré, riche en légumes verts, viande, cacao, lait, légumes secs,
- une consommation modérée d'alcool, de café ou de thé, arrêt du tabagisme, limitation des expositions au stress,
- une activité physique régulière,
- un temps de sommeil suffisant, en respectant le rythme journalier.

Signes d'alerte nécessitant une consultation médicale :
N'essayez pas de vous prendre en charge vous-même si :

- vos symptômes s'accompagnent d'autres signes généraux (perte de l'appétit, amaigrissement, fièvre),
- vos symptômes persistent au-delà d'un mois, ou s'ils s'aggravent,
- vos symptômes s'accompagnent d'autres troubles notamment: tristesse profonde, ressentie comme douleur morale, perte de plaisir ou de l'intérêt pour toutes activités.

Ces signes peuvent être les symptômes d'une maladie plus grave, un avis médical s'impose