NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 18/07/2022

Dénomination du médicament

POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.
Vous devez toujours utiliser ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade ?
3. Comment utiliser POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : Médicament homéopathique
POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé dans traitement local d'appoint en traumatologie bénigne en l'absence de plaie (ecchymose, contusion, fatigue musculaire…) chez l'adulte et l'enfant à partir d'un an.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade ?

N'utilisez jamais POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade :

- chez l'enfant de moins de 1 an ;
- si vous êtes allergique à la substance active ou à d'autres plantes de la famille des *Astéracées* ou à l'autre composant contenu dans ce médicament, mentionné dans la rubrique 6.

Avertissements et précautions
Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant d'utiliser POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade.

Enfants

Sans objet.

Autres médicaments et POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade

Informez votre médecin ou pharmacien si vous utilisez, avez récemment utilisé ou pourriez utiliser tout autre médicament.

POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade contient

Sans objet.

3. COMMENT UTILISER POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade ?

Veillez à toujours utiliser ce médicament en suivant exactement les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Posologie

Appliquer dès que possible une fine couche sur la région douloureuse en massage léger jusqu'à pénétration complète. Renouveler l'application une à deux fois par jour.

Cesser le traitement dès la disparition des symptômes.

Mode d'administration

Voie cutanée.

Si vous avez utilisé plus de POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade que vous n'auriez dû

Sans objet.

Si vous oubliez d'utiliser POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez d'utiliser POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Risque de dermatose pour les personnes sensibles à l'Arnica.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet: www.ansm.sante.fr

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur la boîte. La date de péremption fait référence au dernier jour du mois.

Pas de précautions particulières de conservation.

Ne pas conserver au-delà de 1 an après première ouverture.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade

- La substance active est :

Arnica montana teinture mère..... 0,80 g
Pour un tube de 20 g.

- L'autre composant est : vaseline

Qu'est-ce que POMMADE ARNICA TM 4% BOIRON, pommade et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de pommade. Tube de 20 g.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Fabricant

BOIRON
2 AVENUE DE L'OUEST LYONNAIS
69510 MESSIMY
FRANCE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

{MM/AAAA}

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).