NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 12/08/2025

Dénomination du médicament

GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé

Ginkgo (extrait sec raffiné et quantifié de)

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?
3. Comment prendre GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique : autres médicaments de la démence - code ATC : N06DX02.

Médicament à base de plantes indiqué dans le traitement symptomatique de certains troubles cognitifs du sujet âgé (en particulier troubles de la mémoire) à l'exception de tout type de démence confirmée, de troubles secondaires à des médicaments, à une dépression ou à des troubles métaboliques.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?

Ne prenez jamais GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé

- Si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6.
- Si vous êtes enceinte.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou votre infirmier/ère avant de prendre GINKGO BIOGARAN.

- Si vous avez des prédispositions à saigner (terrain hémorragique) et si vous avez un traitement anticoagulant ou anti-plaquettes.
- Si vous souffrez d'épilepsie.

En raison du risque d'accroissement des saignements en présence de préparations à base de ginkgo, arrêtez ce médicament 3 à 4 jours avant tout acte chirurgical.

L'utilisation concomitante de ce médicament avec l'éfavirenz est déconseillée

Enfants et adolescents

Sans objet.

Autres médicaments et GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

GINKGO BIOGARAN peut modifier l'effet d'autres médicaments : anticoagulants (phencoumarone, warfarine), médicaments anti-plaquettes (clopidogrel, acide salicylique et autres anti-inflammatoires non stéroïdiens).

En cas de prise concomitante de ce médicament avec la warfarine, une surveillance est nécessaire. Consultez votre médecin.

En cas de prise concomitante de ce médicament avec l'étexilate de dabigatran, l'effet de celui-ci peut être potentialisé. Consultez votre médecin.

L'utilisation concomitante de ce médicament avec l'éfavirenz est déconseillée en raison du risque de baisse de l'effet de ce dernier.

Le ginkgo peut augmenter la concentration de la nifédipine. Chez certains individus, cette augmentation peut être importante et provoquer des vertiges et une augmentation de l'intensité de bouffées de chaleur.

GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Ce médicament est contre-indiqué pendant la grossesse.

L'utilisation de ce médicament est déconseillée pendant l'allaitement.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Sans objet.

GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé contient du lactose et du sodium

Si votre médecin vous a informé(é) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

3. COMMENT PRENDRE GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère en cas de doute.

Posologie

Réservé aux adultes et aux personnes âgées.

3 comprimés par jour, à répartir dans la journée.

Mode d'administration

Ce médicament est utilisé par voie orale.

Les comprimés sont à prendre avec un demi-verre d'eau au moment des repas.

Si vous avez pris plus de GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé que vous n'auriez dû

Sans objet.

Si vous oubliez de prendre GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables les plus fréquents sont : douleurs abdominales, diarrhée et vertiges.

Si vous développez une réaction allergique sévère (angio-œdème) se manifestant par un gonflement du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge, cessez immédiatement de prendre ce médicament et recherchez d'urgence un avis médical.

Autres effets indésirables possibles :

- Fréquents (peut concerner jusqu'à 1 personne sur 10)
  - Réaction allergique
  - Difficulté à respirer
  - Maux de tête
  - Syncope
  - Indigestion
  - Nausées
  - Eczéma
  - Démangeaisons
- Peu fréquents (peut concerner jusqu'à 1 personne sur 100)
  - Urticaire
  - Eruption cutanée

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence Nationale de Sécurité du Médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : https://signalement.social-sante.gouv.fr/

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption mentionnée sur l'emballage. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation.

Ne jeter aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé

- La substance active est :

Ginkgo (*Ginkgo biloba L.*) (extrait sec raffiné et quantifié de)..... 40 mg
Pour un comprimé pelliculé.
Extrait quantifié à 22 - 27 % de flavonoïdes, 2,6 - 3,2 % de bilobalide, 2,8 - 3,4 % de ginkgolides
Premier solvant d'extraction : acétone, eau
Rapport drogue/extrait : 35-67 : 1

- Les autres composants sont :

Cellulose microcristalline, lactose monohydraté, amidon de maïs, carboxyméthylamidon sodique, povidone K30, silice colloïdale anhydre, talc, stéarate de magnésium, opadry II rouge 85F250017 [macrogol, talc, oxyde de fer rouge (E172), alcool polyvinylique, dioxyde de titane (E171)].

Qu'est-ce que GINKGO BIOGARAN 40 mg, comprimé pelliculé et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimés pelliculés.
Chaque boite contient 30 ou 90 comprimés pelliculés.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

BIOGARAN
15 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92707 COLOMBES CEDEX

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

BIOGARAN
15 BOULEVARD CHARLES DE GAULLE
92707 COLOMBES CEDEX

Fabricant

HOLSTEN PHARMA GMBH
HAHNSTRASSE 31-35
FRANKFURT AM MAIN
60528, HESSEN
ALLEMAGNE

FARMEA
10 RUE BOUCHE THOMAS
ZAC D'ORGEMONT
49000 ANGERS

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

Autres

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).